

## Angebote:

Einzelsupervision  
Teamsupervision  
Gruppensupervision  
Fallsupervision

Leitungscoaching  
Gesundheitscoaching  
Beziehungscoaching  
Lerncoaching  
Sportcoaching und Metaltraining

### Diese Angebote richten sich an:

Einzelpersonen, Organisationen und Institutionen, Wirtschaftsbetriebe, Bildungs- und Sozialeinrichtungen

## Information und Kontakt:



**Dipl. Päd. Gerhard Klingsberger, M.Sc.**

Psychotherapeut (DG)  
Supervisor (ÖVS/ÖBVP)  
Eingetr. Mediator  
Lehrtrainer für Klinische Hypnose

### Kontakt und Information:

5280 Braunau, Palmstr. 5/2  
Tel. : 07722/68227 Mobile: 0676/3306264  
e-mail: g.klingsberger@inode.at

[www.klingsberger.net](http://www.klingsberger.net)



# COACHING SUPERVISION

- Supervision als berufsbegleitende Unterstützung
- Coaching zur Stärkung und Förderung der Leistungsfähigkeit

## Supervision ist...

- **Supervision** ist eine arbeitsfeld bezogene und aufgabenorientierte Unterstützung für Mitarbeiter und Führungskräfte.
- **Supervision** wird von Fachkräften aus Medizin , Psychologie , Pädagogik, Seelsorge, Verwaltung, Justiz, Medien, Wirtschaft, Management, Erwachsenenbildung , und Technik in Anspruch genommen.
- **Supervision** soll helfen, das berufliche Handeln zielgerichteter und zufriedener zu gestalten. Dabei sollen die Teilnehmer ihre Ressourcen neu entdecken und ihre Fähigkeiten besser entfalten und einsetzen können.

### Gegenstand der Supervision sind die Interaktionsfelder im Arbeitsprozess:

- Die Interaktionen mit den Adressaten der Arbeit ( Klienten , Patienten, Schüler , Mitarbeiter,... )
- Die Interaktionen mit den Kollegen und Vorgesetzten
- Die Auseinandersetzung mit der Systemdynamik und deren Wechselwirkung in Einrichtungen, Institutionen und Organisation.

In der Supervision werden aktuelle Erfahrungen aus diesen Interaktionsfeldern aufgegriffen und aus verschiedenen Blickwinkeln reflektiert .

### Die Teilnehmer/Innen werden dabei unterstützt:

- Belastende berufliche Situationen und Konflikte verstehen zu lernen und zu bewältigen.
- Die eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten weiterzuentwickeln.
- Ziele zu formulieren und mit anderen zu koordinieren.
- Sich mit den verschiedenen beruflichen Anforderungen auseinanderzusetzen und neue Sichtweisen zu gewinnen.

## Coaching ist...

**Coaching** ist die lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, im Bereich der persönlichen Herausforderungen. Coaching fördert die Selbstreflexion und dient zur Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens. Coaching unterstützt die Entwicklung neuer Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien.

Ziel des Coachings ist vor allem die Verbesserung der Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung der Ressourcen einer Person.

**Anwendungsbereiche:** Leitungscoaching für Führungskräfte  
Mentales Coaching im Leistungssport  
Lerncoaching  
Beziehungscoaching  
Gesundheitscoaching  
Karriereplanung

**Der Supervisor oder Coach** unterstützt und begleitet Personen ziel- und lösungsorientiert. Er übernimmt dabei die Rolle des Beraters bzw. Moderators.

Für Supervision und Coaching gilt die berufliche **Verschwiegenheitspflicht**.

Supervision bzw. Coaching sollte in regelmäßigen Abständen stattfinden.